

# アミカスかわら版



## 女性の人生サポート講座 老後とお金「遺言・相続・後見」



1月27日(土)  
13:30~15:30

2階 視聴覚室

相続制度や遺言書作成、家族やあなたが認知症になったときに備え成年後見制度について学び、親族間の争いを未然に防ぎましょう。女性の弁護士、税理士へ個別相談もできます。※9月30日に実施した講座の内容と同じです。

- 講師：佐木 さくら（弁護士）
- 定員：40人

先着順 無料 託児 女性

## 女性の起業IT活用セミナー SNS入門セミナー



2月3日(土)  
10:30~12:00

2階 視聴覚室

広告費0円で宣伝できる！Facebook、LINE、LINE@、InstagramなどSNSを使った効果的な宣伝方法を教えます。

- 講師：堀 紗弥香（福岡県よろず支援拠点コーディネーター）
- 定員：30人

先着順 無料 託児 女性

## 女性が学ぶ法律講座 「子どもがいる人の離婚」



2月6日(火)  
10:00~12:00

2階 視聴覚室

子どもがいる人の離婚手続きや法律について、弁護士から学びます。

- 講師：糸瀬 真理（弁護士）
- 定員：40人
- 申込：アミカス相談室（092-526-3788）

先着順 無料 託児 女性

## プレパパ・パパ・おじいちゃん向け♪ けんちゃん先生と作る 大人ランチからの“取り分け離乳食”



2月11日(日)  
10:30~13:30

2階 料理実習室

テレビでおなじみ「けんちゃん先生」から、手軽にできるメニューとそこから取り分けて作る「離乳食」を学びます。

※試食は大人のみです。

- 【メニュー】・肉じゃが
- ・麻婆豆腐
- ・野菜ごろごろオムレツ

- 講師：嘉村 健志（管理栄養士）
- 対象：男性（同伴者として女性可。同伴者がいる場合は6か月未満の乳児をベビーカーに乗せて同室可）
- 費用：700円(大人1人)
- 定員：24人
- 申込：1月31日(水)まで

抽選 有料 託児 男性

## 託児で安心 アミカスBOOKタイム



① 2月21日(水)  
② 2月22日(木)  
③ 2月24日(土)  
10:00~11:50

2階 図書室

お子様をお預かりしますので、その間、図書室でゆっくりお過ごしください。

- 対象：生後6か月から就学前(③のみ小学校3年生)までの子育て中の方
- 定員：各15人
- 申込：1/24(水)~2/6(火)に希望日と応募事項を書いて、アミカス図書室へ。1人1日のみ申込可。

抽選 無料 託児 育児中



## 予告

アミカスお仕事再開応援フェスタ  
これから働きたいあなたのために  
今、はじめる10のレッスン



2月23日(金)  
10:00~16:30

2階 視聴覚室他

いつか働きたいと思っている女性を対象にした再就職準備のための1日イベント。所定のレッスンを受講された方には、履歴書用写真撮影などの「ごほうび」付き♡

- 対象：再就職を希望する女性
- 定員：250人（各レッスン15人~40人）

※詳細は1月中旬にアミカスホームページ等でお知らせします。

先着順 無料 託児 女性

## アミカス図書室休室のお知らせ 1月13日(土)~22日(月)

図書の特別整理のため図書室は上記の期間を休室させていただきます。図書の取扱いについては下記のとおりです。

閲覧	貸出	返却
×	×	○

アミカス開館中は、図書室カウンター前設置の臨時返却口をご利用ください。

1・2階の玄関横に設置の図書返却口は終日ご利用いただけます。利用者の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



## 掲載イベントの共通事項

- **申込方法**：「申込」の記載がないものはすべてアミカス(代表)へ電話、FAX、メール、ホームページから氏名、電話番号、託児をご希望の方は住所、お子様のお名前と年齢をお知らせください。※申し込み先は裏面をご覧ください。※電話受付時間：平日9:30~18:00(日・祝日は17:00まで)※お知らせいただいた個人情報は、アミカスの講座案内や法令に定めのある場合、ご本人が同意している場合を除き、目的外利用することや第三者に提供することはありません。※未就学児のお子様同席での参加はご遠慮ください。

- **受講案内について**：先着順のイベントでは「受講案内」はお送りいたしません。お申込後、当日、直接会場へお越しください。**抽選及び選考の講座は決定者のみお知らせいたします。**
- **託児について**：生後6か月から就学前までのお子様を対象です。託児は無料。ただし、飲み物等は保護者でご用意ください。原則、利用日の10日前までにご予約ください。託児関係書類を後日送付いたします。なお、アミカスの子どもの部屋ではお申し込みになったお子様の年齢に応じて適正な人数の託児スタッフを手配しています。キャンセルされる場合は、早めのご連絡をお願いします。

# 市民グループ活動支援事業

アミカスでは、男女共同参画推進に取り組む市民グループの様々な活動を応援しています。  
この面のイベントの問い合わせ・申し込みは、主催者へお願いします。

●託児をご希望される方へ 6か月から就学前までのお子様を対象です。主催者へお申し込みください。

上段:日時 下段:会場



怒りの感情と上手につきあう  
アサーティブな表現方法とは

先着順 有料 託児

1月20日(土)  
①13:00~15:00  
②15:20~18:20

①ホール  
②研修室 AB

怒りについて学び実際に対応するために、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションの方法(アサーティブ)を学びます。

※②トレーニング(実践編)は①講演会に参加された方が対象です。

※1/21(日)にはフォローアップセミナーを開催します。

■講師:牛島のり子(アサーティブジャパン)

■定員:①300人 ②30人

■参加費:①1,000円 ②2,000円

■託児:無料(1/10締め切り)

■主催:ふくおか教育を考える会協議会

TEL/FAX:092-406-4125

Email:f-kyoiku@helen.ocn.ne.jp

■申込方法:電話、FAX、メール

## アミカス相談室

相談名◆電話・面接の別	相談内容		相談日	相談時間	
総合相談 ◆電話相談 ◆面接相談(要予約)	家庭内の暴力や職場での問題、仕事や結婚など、さまざまな生き方、家族・夫婦・人間関係について	女性相談員	月曜~土曜日	10:00~17:00	092-526-3788
			日曜・祝日	10:00~16:30	
法律相談 ◆面接相談(要予約)	夫婦・相続・金銭や不動産、DV、人権侵害等の法律に関する問題について ※お一人年度1回のご利用です。 ※「お仕事帰りの法律相談」はお仕事をお持ちの方を対象としています	女性弁護士	毎月第1~4水曜日 ※祝日は除く	13:00~16:00	
			毎月第4月曜日 ※祝日は除く	18:00~20:00	
男性のための相談ホットライン ◆電話相談	職場・家庭の問題など男性が抱えるさまざまな問題について	男性相談員	毎月第1~3月曜日 ※祝日は除く	19:00~21:00	092-526-1718
DV相談ダイヤル ◆電話相談	DV(ドメスティック・バイオレンス)についての悩みや被害について	女性相談員	水曜・木曜日	10:00~16:00	092-526-6070

## お知らせ

●メルマガ「アミカス e-Kawara 版」を新規でご登録、またはアミカス Facebook ページへ新規「いいね！」して下さった方へ粗品進呈中！アミカス主催イベント終了後、その場のスタッフに登録画面をご提示ください。

●アミカスでは、男女共同参画をより知っていただくために、タイムリーな話題を分かりやすくお伝えし、その分野で活躍中の方やグループ及び活動を紹介する広報紙「アミカスタイムズ」を年3回発行しています。

読者投稿のコーナーでは、市民の皆様からの応募をお待ちしています。400字以内で男女共同参画に関わる思いや日頃のできごとなどをお寄せください。掲載された方には薄謝と特製バッジを差し上げます。

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、ペンネーム等(氏名掲載可の場合は不要)を明記のうえ、郵送、メール、ファックスでアミカスまでお送りください。

(これまでの「アミカスタイムズ」はアミカスのホームページに掲載しています。)



〈編集・発行〉福岡市男女共同参画推進センター・アミカス 〒815-0083 福岡市南区高宮3丁目3-1

代表 TEL:092-526-3755 FAX:092-526-3766 メール:amikas@city.fukuoka.lg.jp

図書室 TEL:092-534-7593 FAX:092-534-7595 メール:amitosho@city.fukuoka.lg.jp

相談室 TEL:092-526-3788 FAX:092-526-3766 メール:amikas.soudan@city.fukuoka.lg.jp

URL:http://amikas.city.fukuoka.lg.jp/ facebook ページ:https://www.facebook.com/amikasfukuokacity

西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ 西鉄バス50・51・52 番「高宮駅前」すぐ、長丘~高宮循環バス「西鉄高宮駅」すぐ

■開館時間 9:30~21:30 ※日曜・祝日は17:00まで

■年末年始の休館日 12月28日(木)~1月3日(水) 1月の休館日 9日(火)・30日(火)

アミカス

検索

